



Merel

06 mei 2024 in [Moestuin soorten](#)

Zelf tomaten kweken: een startershandleiding



Zelf tomaten kweken is niet alleen een geweldige hobby, maar ook een manier om te genieten van heerlijke, verse tomaten die je zelden in de supermarkt vindt. In deze handleiding delen we eenvoudige stappen en handige tips om je op weg te helpen naar een succesvolle oogst.

Stap 1: het selecteren van zaden

Met duizenden soorten tomatenzaden om uit te kiezen, kan het selecteren van de juiste soorten overweldigend lijken. Als enthousiaste tomatenkwekers proberen wij elk jaar nieuwe soorten uit, puur voor het plezier van ontdekken. Toch zijn er enkele favorieten die we jaar na jaar opnieuw zaaien, vanwege hun betrouwbaarheid en smaak.

Een paar van onze aanbevolen tomatensoorten zijn:

- **San Marzano:** perfect voor het maken van passata vanwege zijn vlezige structuur en rijke smaak.
- **Green Zebra:** deze unieke tomaat voegt een kleurrijke en frisse twist toe aan je gerechten.
- **Black Cherry:** ideaal voor liefhebbers van cherrytomaten, met een diepe, zoete smaak.

enly tomaten, en kies een soort voor het maken van passata, zoals San Marzano. Op deze manier kun je je concentreren op het leren kennen van de specifieke behoeften van elke variëteit en het maximaliseren van je kans op succesvol oogsten.

Stap 2: zaaien van tomatenzaden

Begin met zaaien in het vroege voorjaar, zo'n 6 weken voor de laatste vorst, wat in Nederland neerkomt op begin april. Tomaten hebben namelijk de neiging om snel te groeien, dus vroeger beginnen betekent dat je ze langer binnen moet houden, wat voor starters best uitdagend kan zijn. Wijzelf starten ook pas begin april met het zaaien van tomaten. Als je meer wilt weten over het starten met zaaien, hebben we een [handige blog over een startersset](#) om je op weg te helpen. Maar het enige wat je écht nodig hebt is een potje om in te zaaien, wat potgrond en natuurlijk wat zaad. Hoewel er allerlei handige hulpmiddelen zijn die het zaaien makkelijker en efficiënter maken, zijn deze zeker niet noodzakelijk voor beginners. Je kunt zelfs tot halverwege mei nog beginnen met het zaaien van tomaten. Daarna raden we over het algemeen aan om [tomatenplanten te kopen](#), zodat je nog steeds kunt genieten van een overvloedige oogst later in het seizoen.



Stap 3: verzorgen, uitdunnen en verplanten van zaailingen

Plaats de zaailingen op een lichte plek of onder een groeilamp voor een gezonde groei. Het is echter belangrijk om te voorkomen dat de zaailingen te warm worden zoals boven een verwarming. Zoek daarom naar een plek met veel licht, maar vermijd te warme temperaturen. Het vinden van de juiste balans tussen warmte en licht is cruciaal, omdat overmatige warmte kan leiden tot lange, dunne zaailingen, ook wel bekend als 'lange linda's'. Wil je meer weten over het voorkomen van lange linda's? Bekijk dan [onze video](#) hierover!

Daarnaast, als je meer wilt leren over het starten van een moestuin en het zaaien van tomaten, overweeg dan om onze cursus [moestuinieren](#) te volgen. Hierin leer je niet alleen over het zaaien en verzorgen van

Stap 4: het verplaatsen van zaailingen naar de tuin

Zodra alle kans op vorst voorbij is en de zaailingen minstens 15 centimeter lang zijn, zijn ze klaar om naar de tuin te verhuizen. Kies een zonnige, goed gedraineerde locatie en plant de zaailingen met een tussenruimte van ongeveer 45 centimeter. Zorg ervoor dat de grond vochtig blijft en gebruik mulch rond de planten om vocht vast te houden en onkruidgroei te verminderen. Voor ons is het gebruikelijk om onze tomaten grotendeels in de kas te zetten. In [deze video](#) delen we onze aanpak hiervoor.

Stap 5: onderhoud van tomatenplanten

Tomaten vergen behoorlijk wat aandacht. Het is belangrijk om ze te [dieven](#) en te [snoeien](#) om de plant gezond te houden en een goede oogst te kunnen krijgen. Ook is het verstandig om ze regelmatig te controleren op tekenen van ziekte, zoals phytophthora, zodat eventuele problemen vroegtijdig kunnen worden aangepakt. Als je tomaten in potten kweekt, is het essentieel om ze af en toe van voeding te voorzien, omdat ze veel voedingsstoffen verbruiken.

Daarnaast hebben tomaten regelmatig water nodig, vooral tijdens droge periodes. Zorg ervoor dat je de planten grondig water geeft en controleer af en toe de vochtigheid van de grond door een stukje langs de plant te voelen. Het is belangrijk dat niet alleen de bovenste 2 cm water krijgt, maar dat de wortels ook goed vocht kunnen opnemen.

Om de groeiende tomatenplanten te ondersteunen, is het handig om [kweektouw](#) te gebruiken. Hiermee kunnen ze optimaal groeien. In [deze video](#) delen we meer informatie over hoe we dit doen.



Stap 6: het oogsten van tomaten

Naarmate de tomaten rijpen, zul je merken dat ze van kleur veranderen en steeds sappiger worden. Pluk de rijpe tomaten van de planten en geniet van ze vers in salades, sandwiches of als ingrediënt in je favoriete gerechten. Tomaten kunnen ook worden ingemaakt, gedroogd of ingevroren om ze langer te bewaren. Daarover leren we je meer in onze cursus oogst verwerken.

Nog meer tips

gratis, nog veel meer weten leren over tomaten. Luister dan een van onze eerste podcast afleveringen.
tomaten, tomaten, tomaten (opgenomen eind mei 2021).



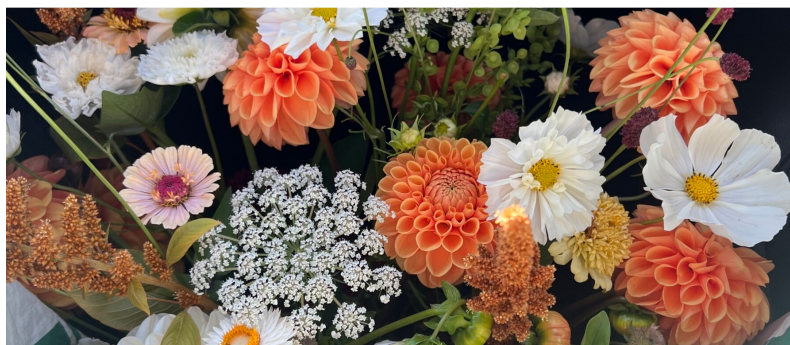
Anderen bekeken ook



Alles wat je moet weten over zaaitrays



Telen van kleinfruit in de schaduw: zo doe je dat!



Onze favoriete bloemen in de pluktuin

Navigatie

- [Over Moestuin Advies](#)
- [Inloggen online leeromgeving](#)
- [Blogs](#)
- [Cursussen](#)
- [Privacyverklaring + Cookiestatement](#)
- [Klantenportaal](#)

Zoeken..



Podcast

- [Luister via Spotify](#)
- [Luister via Apple](#)
- [Luister via Google](#)
- [Luister via Deezer](#)

Fotografie

Fotografie op deze website o.a. door [Eva Krebbers](#) en [Nina Nijland](#)

Contact

 Moestuin Advies

 Hogeweg

 5473 KS Heeswijk Dinther

 info@moestuinadvies.nl

 KvK nummer: 87937573

 BTW nummer: NL864454284B01

Volg ons voor meer gratis content!

